

*De Family Academy
organiseert in samenwerking met Texelgezinnen
een training voor ouders van pubers:*

HOUD ME VAST / LAAT ME LOS



HOE MAAK JE HET WEER LEUK MET ELKAAR ?!

In drie avonden leren we hoe je het weer leuker kunt maken met elkaar in je gezin met pubers. Stress zorgt vaak voor spanningen in het gezin, zeker met opgroeiende kinderen.

De trainers van de Family Academy hebben veel ervaring in het werken met pubergezinnen en in het geven van cursussen aan hulpverleners in de jeugdzorg en hebben recente wetenschappelijke kennis over het puberbrein.

Wanneer	: Donderdagen: 19, 26 januari en 2 februari
Tijd	: 19.30- 21.30 uur
Locatie	: Wordt nader bekend gemaakt
Opgeven	: contact@family-academy.nl ; info Mirjam Spijker: 06-8229 3229
Kosten	: Normaal €475 per gezin, dit keer helemaal gratis
Leeftijd kinderen	: Tussen 12 en 20 jaar; maximaal 16 deelnemers

Op verzoek is er eerst een training alleen voor ouders van pubers. De eerste avond wordt uitleg gegeven over het puberbrein. De overige avonden zijn vooral ook informatief. Je hoeft niets te delen met de groep als je dat niet wil. Met elkaar willen we kennis en informatie uitwisselen. De trainers geven handvatten die gericht zijn op het doorbreken van de verstoorde interactiecirkels, die in een gezin kunnen zijn ontstaan. Er worden lijstjes ingevuld en oefeningen gedaan, waardoor weer positieve verbindingen ontstaan.